



ALFA KIDS

7 Días para Conocer
Mejor
a Tu Hijo

Una experiencia de conexión en familia.

Pocos minutos al día.

Tu hijo te habla todos los días. No siempre con palabras.

Tal vez conoces su comida favorita, el programa que más le gusta y eso que siempre pide cuando van a la tienda.

Pero hay partes del corazón de tu hijo que solo aparecen cuando alguien baja el ritmo lo suficiente para darse cuenta.

Durante los próximos siete días, ese alguien serás tú.

7 días. Solo unos minutos al día.

Lee.

Vive el pequeño momento del día.

Anota una cosa que hayas descubierto.

No busques respuestas perfectas.

No fuerces una conversación.

No conviertas cada momento en un consejo.

El objetivo no es llenar estas páginas.
Es conocer mejor a tu hijo.

MI RECORRIDO



Día 1



Día 2



Día 3



Día 4



Día 5



Día 6



Día 7

Observa antes de corregir

Hoy, durante unos minutos, observa a tu hijo sin intervenir para corregir nada.

Fíjate en qué llama su atención, qué le saca una sonrisa de verdad y en qué momentos te busca.

No busques lo que está mal.
Busca conocerlo mejor.

UN RECUERDO DE HOY

Algo que descubrí sobre mi hijo:

Antes de enseñarle a tu hijo sobre el mundo, dedica unos minutos a conocer el suyo.

Haz una pregunta diferente

En lugar de preguntar “¿Cómo estuvo tu día?”, prueba con una pregunta que invite a una respuesta de verdad:

¿Qué fue lo mejor de tu día?

¿Pasó algo hoy que te dejó triste o preocupado?

¿Alguien te hizo sentir especial hoy?

Elige solo una. Hazla y dale tiempo para responder.

Si tu hijo todavía está aprendiendo a hablar, haz preguntas sencillas y presta atención también a sus gestos y reacciones.

UN RECUERDO DE HOY

Una respuesta que quiero recordar:

A veces, una conversación diferente empieza con una pregunta diferente.

Entra en su mundo

Hoy, deja que tu hijo elija qué van a hacer juntos.

Un juego. Un dibujo. Un juguete. Una historia.

Y tú participas.

Sin celular.

Sin enseñarle la forma “correcta”.

Sin tomar el control.

Hoy eliges tú. ¿Qué hacemos juntos?

UN RECUERDO DE HOY

Una cosa que descubrí sobre su mundo:

Estar presente no es solo estar cerca. Es hacer que el otro sienta que, en ese momento, importa.

Descubre cómo busca tu cariño

Tu hijo puede pedir conexión de muchas maneras.

Tal vez quiera un abrazo. Tal vez te invite a jugar. Tal vez quiera mostrarte el mismo dibujo una vez más.

Hoy, observa cómo suele buscar tu atención y tu cariño.

Porque a veces “¡Mira esto!” puede significar “Mírame a mí”.

UN RECUERDO DE HOY

Noté que mi hijo suele buscar mi atención cuando:

Detrás de un pedido pequeño puede haber una gran necesidad de conexión.

Descubre lo que le gustaría que entendieras

Hoy, elige un momento tranquilo y hazle una pregunta sencilla:

¿Hay algo que te gustaría que yo entendiera mejor sobre ti?

Después, resiste las ganas de corregir, explicar o defenderte.

Si dice poco, puedes preguntarle con calma:

“¿Y cómo te sientes cuando eso pasa?”

“¿Qué te gustaría que yo hiciera diferente?”

El objetivo de hoy no es resolver nada.

Es mostrarle a tu hijo:

**Puedes contarme cosas difíciles
y yo sigo aquí.**

UN RECUERDO DE HOY

Algo que le gustaría que yo entendiera mejor:

Deja que tu hijo te conozca

Hoy te toca compartir.

Cuéntale una pequeña historia real de tu infancia: un miedo, una alegría, una travesura, algo que te dio vergüenza o algo que nunca olvidaste.

No hace falta convertirla en una lección. Solo cuéntala.

¿Puedo contarte algo que me pasó cuando tenía más o menos tu edad?

¿Alguna vez te pasó algo parecido?

UN RECUERDO DE HOY

Algo que descubrimos que tenemos en común:

Cuando tu hijo conoce un poco de tu historia, puede sentirse más seguro para contarte la suya.

El corazón de nuestra familia

Hoy, mira a tu hijo y dile algo verdadero que amas o admiras de su manera de ser.

Habla de quién es, no de notas, rendimiento o logros.

Escucha.

Para cerrar, hagan una oración sencilla y den gracias a Dios por tenerse el uno al otro.

¿Hay algo que te gustaría que hiciéramos juntos más seguido?

UN RECUERDO DE HOY

Una cosa que quiero hacer más seguido con mi hijo:

Tu hijo no necesita momentos perfectos. Necesita saber que existe un lugar donde puede ser conocido, escuchado y amado.

Lo que descubrí sobre mi hijo

Algo que no había notado antes:

Algo que parece hacerle sentir querido:

Un momento de esta semana que nunca quiero olvidar:

Una pequeña promesa

No necesitas cambiar toda la rutina de tu familia.
Elige solo una pequeña cosa que quieras seguir haciendo.

MI PROMESA

Después de estos siete días, quiero seguir...

Los lazos fuertes suelen construirse con pequeñas decisiones repetidas cada día.

Una nota para ti

Gracias por elegir bajar el ritmo y conocer un poco mejor el corazón de tu hijo.

Tal vez nadie vio esos momentos. Tal vez no hubo foto. Tal vez fueron solo unos minutos en el sofá, en la mesa o en el piso de la sala.

Pero en esos minutos, tu hijo recibió algo valioso:
tu atención.

Que Dios bendiga la relación entre ustedes y siga haciendo de su hogar un lugar de conversación, amor y fe.

*Con cariño,
Alfa Kids*



Este recorrido termina aquí. La conexión entre ustedes, no.

Durante siete días, crearon pequeños momentos de presencia y conversación.

Alfa Kids nació para ayudar a las familias a seguir haciendo esto a través de historias bíblicas, conversaciones significativas y momentos con Dios.

365

historias.

365

oportunidades para conversar.

365

pequeños momentos en familia.

Conoce los Devocionales Alfa Kids 365.

ALFA KIDS



Pocos minutos al día.
Historias que acercan.
Conversaciones que dejan huella.
Fe que crece en familia.